



**KAINUUN  
LIIKUNTA**  
KUNNON TEKIJÄ



**Strategia 2026-2030**



Kainuun Liikunnan strategia 2026-2030 pohjautuu talvella 2025 julkaistuun Kainuun liikkumishjelmaan, Kainuun Liikkumislupaukseen 2030. Strategia suuntaa Kainuun Liikunnan omaa toimintaa ja roolia osana koko maakunnan liikunnan ja urheilun edistämisen kokonaisuutta ja toimijakenttää.

## VISIO

Olemme kunnontekijä – koko Kainuun luotettu liikkumaan ja liikuttamaan innostaja.

## MISSIO

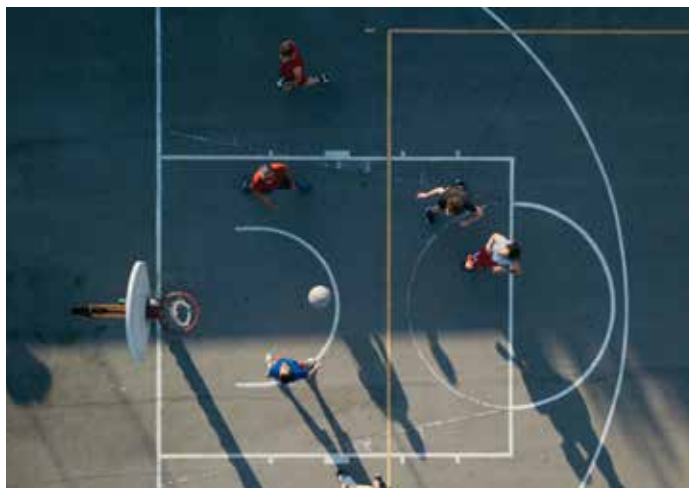
Olemme kainuulaisen liikunnan ja urheilun aktiivinen kehittäjä sekä kainuulaisen hyvinvoinnin ja elinvoiman edistäjä.

## ARVOT



### INNOSTUS

Toimimme ilolla ja innostaen.



### YHTEISÖLLISYYS

Edistämme yhteistyötä ja vahvistamme kainuulaista me-henkeä.



### ROHKEUS

Luomme rohkeasti uutta ja tartumme haasteisiin.



### VAIKUTTAVUUS

Toimimme tiedolla ja taidolla - asettaen riman aina korkeammalle.



## Strategiset valinnat

### Liikkumaan innostaminen

- Liikunnan puheeksi ottaminen ja liikuntaneuvonta
- Liikunnasta toimintakykyä ja turvallisuutta
- Matalankynnyksen tapahtumat ja kampanjat

### Seura- ja harrastetoiminnan edistäminen

- Monipuolinen ja monilajinen harrastaminen
- Vetovoimainen, elinvoimainen ja vastuullinen seuratoiminta
- 4. sektorin harrastetoiminta

### Elinvoimaa ja yhteisöllisyyttä urheilusta

- Urheilusta vetovoimaa - Kajaanin Urheilukampus
- Menestyvä urheilu ja vetovoimaiset tapahtumat
- Urheilun huippuosaaminen hyödyntäminen kainuulaisten parhaaksi

## Yhdistävät teemat

- Luontoympäristöt
- Soveltava liikunta
- Data ja digiympäristöt
- Vastuullisuus

## Valintojen mahdollistajat

### Osaamisen lisääminen ja koulutustoiminta

Monipuolisella koulutustoiminnalla edistämme liikkumaan innostamista, kehitämme seuratoiminnan vetovoimaisuutta ja laatua sekä lisäämme liikuntatoimijoiden osaamista liikkeen lisäämiseksi.

### Tuottavat tapahtumat ja työhyvinvointipalvelut

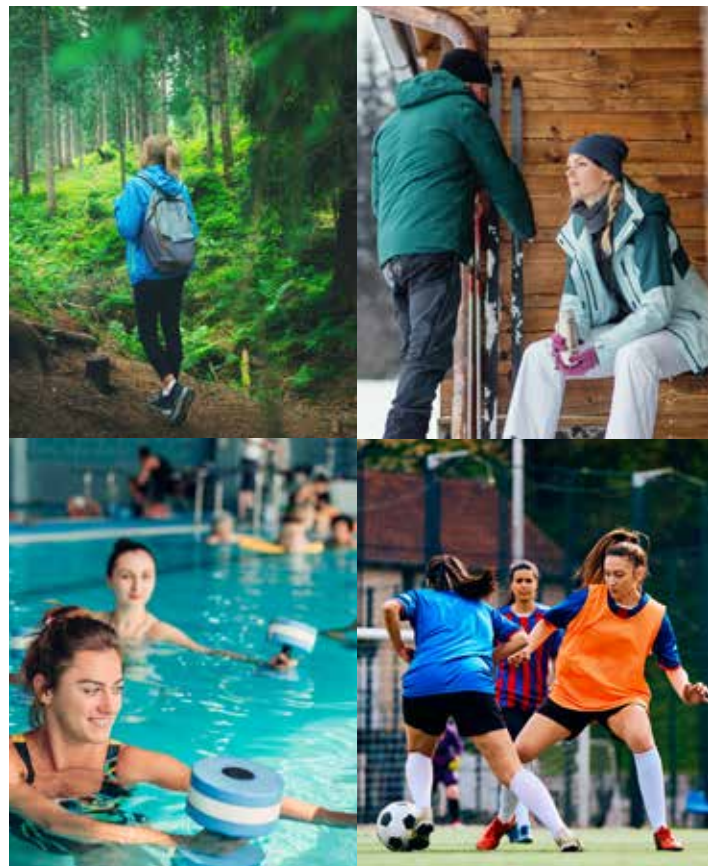
Tapahtumien kokoa ja tuottavuutta kasvattamalla sekä työhyvinvointipalveluiden myyntiä lisäämällä varaudumme julkisen talouden haasteisiin ja turvaamme kattavan hanke-toiminnan perustaa.

### Kumppanuudet ja monipuoliset verkostot

Monipuolisilla paikallisilla, alueellisilla, kansallisilla ja kansainvälisillä kumppanuuksilla ja verkostoilla varmistamme toiminnan vaikuttavuuden sekä mahdollistamme monipuolisen hanketoiminnan.

### Vaikuttamistyö ja viestintä

Nostamme liikunnan ja urheilun asemaa ja arvostusta aktiivisella ja tietoon pohjautuvalla vaikuttamistyöllä sekä viestimme liikunnasta ja urheilusta innostavasti ja monikanavaisesti verkostojamme hyödyntäen.



# Kainuun Liikunnan rooli ja valinnat Kainuun liikkumisohjelman toteutuksessa

## LIKKUMAAN INNOSTUMINEN

1. Koulu- ja varhaiskasvatuksen liikunnan kehittäminen/ ammattilaisten osaamisen lisääminen
2. Liikkumisen puheeksi oton edistäminen
3. Perheiden kohtaaminen

## LIKKUMISYMPÄRISTÖT JA -PALVELUT

1. Perheiden liikuntaneuvonnan edistäminen
2. Monipuolisen/monilajisen harrastamisen edistäminen
3. Perheliikuntatarjonnan edistäminen

## VETO- JA PITOVOIMAA LIKUNNASTA

1. Vetovoimainen seuratoiminta
2. Harrastamisen edullisuus ja helppous esille viestinnässä
3. Positiivinen liikuntamaine



Lapset ja  
lapsiperheet



Nuoret

1. Koulu- ja opiskeluliikunnan kehittäminen /ammattilaisten osaamisen lisääminen
2. Vaikuttajien hyödyntäminen
3. Yhteisölliset tapahtumat ja kampanjat

1. Harrastamisen edistäminen seurassa ja seurojen ulkopuolella
2. Uudet lajit ja liikuntamuodot
3. Liikuntaneuvonnan edistäminen

1. Kajaanin urheilukampus
2. Menestyvä urheilu ja tapahtumat yhteisöllisyyden ja me-hengen luojana
3. Nuoria tekijöitä ja johtajia urheiluun
4. Barents urheilu



Työikäiset

1. Maanpuolustuskunnan kehittäminen
2. Luennot ja vaikuttajien hyödyntäminen
3. Tapahtumat ja kampanjat

1. Työyhteisöliikunnan kehittäminen
2. Liikuntaneuvonnan edistäminen
3. Uudet lajit ja liikuntamuodot

1. Positiivinen liikunta- ja urheiluimago
2. Menestyvä urheilu ja yhteisöllisyys
3. Vetovoimaiset tapahtumat
4. Monipuoliset liikuntamahdollisuudet



Yli 65-vuotiaat

1. Luennot ja vaikuttajien hyödyntäminen
2. Tapahtumat ja kampanjat
3. Järjestöyhteistyö ja vertaisohjaajat

1. Liikuntapalveluita myös taajaman ulkopuolelle
2. Liikuntaneuvonnan edistäminen
3. Edulliset ja monipuoliset liikuntapaikat ja -palvelut

1. Liikuntamatkailun mahdollisuudet
2. Vetovoimaiset tapahtumat
3. Menestyvä urheilu ja yhteisöllisyys