



Päivän hinta

25€ /hlö

Hinta sis. päivän ohjelman,
kahvin ja ruokailun sekä
kuljetukset.

Kunnon kevätpäivä

perjantaina 24.5.2019 klo 9-15

Hyrynsalmi Ukkohalla

Ikäihmisten perinteisessä liikuntatapahtumassa on luvassa reipasta liikkumista ja iloista yhdessä oloa kevätkauden päätöksen kunniaksi.

Tänä vuonna ohjelmassa on mm. tuolijumppaa, senioritanssia, kuntosalia, kehonpainoharjoittelua, sauvakävelyä sekä metsätaitoa. Tämän lisäksi voit lisämaksusta osallistua Keilaukseen (6€/hlö) sekä Ukkohallan saunamaailmaan, jossa ohjattu vesijumppa (4€/hlö).

ILMOITTAUTUMISET:

pe 20.5. mennessä Tuulikki Kempvaiselle: 040 596 2942
tuulikki.kemppainen@puolanka.fi
(ilmoita samalla mahdollinen erityisruokavalio)

KULJETUSAIKATAULU: Lähtö klo 8.15 Tori

