



Päivän hinta

20€ /hlö

Hinta sis. päivän ohjelman,
kahvin, kuljetuksen ja
ruokailun.

Kunnon kevätpäivä

perjantaina 24.5.2019 klo 9-15

Hyrynsalmi Ukkohalla

Ikäihmisten perinteisessä liikuntatapahtumassa on luvassa reipasta liikumista ja iloista yhdessä oloa kevätkauden päätöksen kunniaksi.

Tänä vuonna ohjelmassa on mm. tuolijumppaa, senioritanssia, kuntosalia, kehonpainoharjoittelua, sauvakävelyä sekä metsätaitoa. Tämän lisäksi voit lisämaksusta osallistua Keilaukseen [6€/hlö] sekä Ukkohallan saunamaailmaan, jossa ohjattu vesijumppa [4€/hlö].

ILMOITTAUTUMISET SUOMUSSALMELTA:

to 16.5.2019 mennessä Seija Huotarille:
puh. 044 578 3156 - seija.huotari@suomussalmi.fi,
(ilmoita samalla mahdollinen erityisruokavalio)

KULJETUS:

klo 8.00 Kaleva, Suomussalmi kk
klo 8.15 Linja-autoasema

