



Päivän hinta

20€ /hlö

Hinta sis. päivän ohjelman,
kahvin ja ruokailun.

Kunnon kevätpäivä

perjantaina 24.5.2019 klo 9-15

Hyrynsalmi Ukkohalla

Ikäihmisten perinteisessä liikuntatapahtumassa on luvassa reipasta liikkumista ja iloista yhdessä oloa kevätkauden päätöksen kunniaksi.

Tänä vuonna ohjelmassa on mm. tuolijumppaa, senioritanssia, kuntosalia, kehonpainoharjoittelua, sauvakävelyä sekä metsätaitoa. Tämän lisäksi voit lisämaksusta osallistua Keilaukseen [6€/hlö] sekä Ukkohallan saunamaailmaan, jossa ohjattu vesijumppa [4€/hlö].

ILMOITTAUTUMISET RISTIJARVELTÄ:

pe 20.5.2019 mennessä Elisa Pääkköselle:
puh. 044 715 9310 - elisa.paakkonen@ristijarvi.fi,
[ilmoita samalla mahdollinen erityisruokavalio]

